

## DEVENIR PRATICIEN PSYCHO-CORPOREL

Partir du vécu et du vivant

Formatrice : Stéphanie Deperne,  
thérapeute, psycho-généalogiste et enseignante de yoga.

Vous êtes thérapeute ou dans le domaine de l'accompagnement et vous souhaitez devenir **praticien psycho-corporel** pour intégrer de nouveaux outils. Que vous pratiquiez ou non une activité corporelle, cette formation vous permet de découvrir ou d'enrichir votre pratique.

Cette formation met **le mouvement et les sensations** au cœur de l'accompagnement, toujours en lien avec les quatre corps : physique, mental, émotionnel et spirituel. Elle a pour but de savoir proposer à un individu une pratique corporelle **en fonction de ses besoins**.

Les enchaînements, postures et respirations issus du yoga sont associés à l'exploration des chakras et au travail de l'observation et du ressenti. Les exercices sont les plus simples possibles et toujours adaptés : l'accompagnement se fonde sur **le ressenti et la singularité** dans un échange permanent, il ne se base jamais sur un catalogue de bienfaits de postures ou de mouvements.

Ce cursus de spécialisation vous est proposé sur 8 week-ends (16 jours) . En parcourant les chakras majeurs, il permet de :

- Se relier au corps et aux sensations
- Mettre en mouvement
- Respirer
- Trouver l'équilibre entre maîtrise et lâcher-prise
- Libérer les tensions,
- Créer des espaces
- Faire circuler
- Ressentir et harmoniser les chakras
- Aller vers une compréhension de soi et des autres
- Amener la présence dans le corps vécu
- Développer l'observation
- Accompagner et guider une séance
- Mettre en vibrations sonores - mantras

Dates 2022 / 2023 : de 9h30 à 17h

- 24-25 septembre 22
- 22-23 octobre 22
- 3-4 décembre 22
- 21-22 janvier 23
- 25-26 février 23
- 01-02 avril 23
- 20-21 mai 23
- 17-18 juin 23

## Détail des modules (de 2 jours)

# CURSUS DE PRATICIEN PSYCHO-CORPOREL

### Module 1

Introduction

Les fondations de l'accompagnement avec le corps comme porte d'entrée

### Module 2

1er chakra : le chakra racine - S'ancrer

### Module 3

2e chakra : le chakra sacré - Activer ses ressources, ressentir

### Module 4

3e chakra : le chakra solaire - Transformer et agir

### Module 5

4e chakra : le chakra du cœur - S'ouvrir à soi et aux autres

### Module 6

5e chakra : le chakra de la gorge - Exprimer qui je suis

### Module 7

6e chakra : troisième œil - 7e chakra : chakra couronne  
Développer son intuition, s'accorder avec l'univers

### Module 8

Retour sur le fil des chakras, questions/réponses - Construire une séance

### **PRÉ-REQUIS**

- Être thérapeute ou dans les métiers de l'accompagnement
- Être en bonnes conditions psychiques et physiques

### **VALIDATION**

- Être présent à tous les modules
- Rédiger un mémoire retraçant 5 séances lors d'un suivi en tant que praticien psycho-corporel
- Présenter toutes les conditions déontologiques à la pratique

### **TARIFS**

- Tarif : 2400 euros
- Échéancier : possibilité de payer en plusieurs fois
- Groupe : de 10 à 20 personnes